

PROVA PÅ-VECKA

Vecka 37

- Måndag 10 september kl 9.30 - 11.00, Medicinsk yoga/qigong.
- Måndag 10 september kl 17.00 - 18.30, Yoga/Qigong kraft.
- Måndag 10 september kl 19.00 - 20.30, Yoga/Qigong mjuk.
- Tisdag 11 september kl 9.30 - 11.00, Yoga/Qigong mjuk.
- Tisdag 11 september kl 17.00 - 18.30, Yoga/Qigong.
- Tisdag 11 september kl 19.00 - 20.30, Yoga/Qigong.

Prova på-veckan är toppen att vara med på för att se hur vi arbetar och för att ta del av de kraftfulla effekterna av enkla och sköna verktyg som yoga och qigong innebär för kropp och själ.

Anmälan och pris ”prova på”:

Du anmäler din plats till anna@shunya.se. Pris: 140 kr/gång.

Ta med en vän eller flera och betala endast 100 kr/deltagare.

