

Lunch Qi-fix

Vill du känna dig lugnare? Behöver du mer energi? Längtar du efter en mjukare kropp? Då kan Lunch Qi-fix hjälpa dig vidare!

Måndagar kl 12.15-12.45. Start 9 april.

5 ggr med uppehåll 30/4. Lärare: Anna.

Du deltar i ett effektivt och modernt stresshanteringsverktyg "Lyft upp Qi" som avslutas med skön och upplyftande avslappning och går härifrån som en ny människa. Förkunskaper: inga.

Tisdagar kl 12.15-12.45. Start 10 april.

5 ggr med uppehåll 1/5. Lärare: Anna.

Du deltar i ett effektivt och modernt stresshanteringsverktyg "Lyft upp Qi" som avslutas med skön och upplyftande avslappning och går härifrån som en ny människa. Förkunskaper: inga.

Plats: Drottninggatan 21, Kungsör. Investering: 550 kr/kurs.

Ta med vän/vänner, få 50 kr i rabatt och betala endast 500 kr var.

Anmäl din plats till anna@shunya.se. Begränsat antal platser.



Varmt välkommen! /Anna & Tomas

KONTAKT: www.shunya.se - anna@shunya.se - 0704-998365