

Helkurs för kvinnor - favorit i repris!

Bortom stress och trötthet finns det en äng, vi möts där

Två dagars möjlighet till läkning, healing och utveckling.

Krafftfulla övningar från yoga- och qigong-traditionen som väcker, läker och öppnar cirkulation i kropp, sinne och själ.

Reducerar stress och ökar energinivån!

Närande vila och återhämtning på cellnivå.

Djupare kontakt med dig själv.

Deltagares upplevelser:

”Underbar helg som min kropp längtat efter!”

”Har fått så många nya insikter och medvetenhet.”

”Jätteskön återhämtning!”

”Gick hit med ömma, trötta axlar och resten av kroppen. Går härifrån styrkt både till kropp och själ.”

Lärare: Anna von Schéele.

När: 2 - 3 juni kl 10.00 - 16.00 båda dagarna.

Var: Shunya, Drottninggatan 21, Kungsör.

Investering: 1990 kr. Ta med en vän och få 200 kr rabatt, betala endast 1790 kr var.

Anmälan: Boka din plats genom att skicka ett mail till anna@shunya.se och berätta att du vill vara med. Begränsat antal platser.



KONTAKT: www.shunya.se - anna@shunya.se - 0704-998365.