

Helgkurs för kvinnor

Bortom stress och trötthet finns det en äng, vi möts där

Två dagars möjlighet till läkning, healing och utveckling.
Krafftfulla övningar från yoga- och qigong-traditionen som väcker, läker och öppnar cirkulation i kropp, sinne och själ.
Reducerar stress och ökar energinivån.
Närande vila och återhämtning på cellnivå.
Djupare kontakt med dig själv.

Lärare och Guide, Anna von Schéele.

När: 14 - 15 april kl 10.00 - 16.00 båda dagarna.

Var: Shunya, Drottninggatan 21, Kungsör.

Investering: 1990 kr.

Ta med en vän och få 200 kr rabatt, betala endast 1790 kr var.

Anmälan: Boka din plats genom att skicka ett mail till anna@shunya.se och berätta att du vill vara med. Begränsat antal platser.



Anna von Schéele har under många år studerat och undervisat i yoga, meditation, qigong och medveten närvaro. Anna bedriver en varm och närvarande undervisning som stödjer deltagarna att hitta sin egen drivkraft till läkning och utveckling. Vidareutbildning och fördjupning sker kontinuerligt i hennes verksamhet.

KONTAKT: www.shunya.se - anna@shunya.se - 0704-998365