

FÖRDJUPNINGSKURSER HT-18

Kom med på en helt ny nivå!

Fördjupnings-kurserna skapar fantastiska möjligheter till avancerat energiarbete i yogan och qigongens värld och inte minst din egen utveckling.

Fördjupnings-kurserna är för dig som

- ✓ vill mer!
- ✓ är redo att gå djupare i din egen process.
- ✓ vill ha bättre relation med dig själv och till andra.
- ✓ längtar efter snabbare läkning, utveckling och ett skönare liv.
- ✓ vill ha avancerad träning i teknik och energiarbete.

FÖRDJUPNINGSKURSER - Datum, tid och innehåll

- **Fördjupningskurs 1, 13-14 oktober.**
KI 10.00-16.00 båda dagarna. Tema: LUQ och Andning. En helg där vi fyller på energi, löser upp blockeringar och balanserar din livsenergi. I kombination med enkla, effektiva andningsövningar kan du också förvänta dig förbättrad lungfunktion, djupare andning och ett ökat lugn.
- **Fördjupningskurs 2, 17-18 november.**
KI 10.00-16.00 båda dagarna. Tema: Metoden för Kropp och Medvetande (MKM). Ett program som arbetar med alla leder i kroppen och är fantastiskt energigivande, kraftfullt och djupgående.

Anmälan och pris fördjupnings-kurserna:

Du anmäler din plats till anna@shunya.se.

Priset är 2200 kr/helg. Du kan gå en eller båda fördjupnings-kurserna.

Anmäler du dig till båda helgerna får du gå för reducerat pris av 1990 kr/helg.

