

5 veckors kurser på Shunya

Vill du kunna hantera stress bättre? Behöver du mer energi?
Längtar du efter läkning, utveckling och inspiration?
Då kan vårens 5 veckors kurser på Shunya hjälpa dig vidare!

Måndagar kl 19.00-20.30 yoga/qigong. Start 9 april.

5 ggr med uppehåll 30/4.

Krafftfull yoga/qigong med inriktning på hur du kan stärka din egen kraft i vardagen. Medveten andning, avslappning och meditation. Förkunskaper: inga. Lärare: Anna. Plats: Drottninggatan 21, Kungsör. Investering: 875 kr.

Ta med vän/vänner och få 100 kr i rabatt och betala endast 775 kr var.

Anmäl din plats till anna@shunya.se. Begränsat antal platser.

Tisdagar kl 9.30-11.00 yoga/qigong. Start 10 april.

5 ggr med uppehåll 1/5.

Krafftfull yoga/qigong med inriktning på hur du kan stärka din egen kraft i vardagen. Medveten andning, avslappning och meditation. Förkunskaper: inga. Lärare: Anna. Plats: Drottninggatan 21, Kungsör. Investering: 875 kr.

Ta med vän/vänner och få 100 kr i rabatt och betala endast 775 kr var.

Anmäl din plats till anna@shunya.se. Begränsat antal platser.

Tisdagar kl 19.00-20.30 yoga/qigong. Start 10 april.

5 ggr med uppehåll 1/5.

Krafftfull yoga/qigong med inriktning på hur du kan stärka din egen kraft i vardagen. Medveten andning, avslappning och meditation. Förkunskaper: inga. Lärare: Anna & Tomas. Plats: Drottninggatan 21, Kungsör. Investering: 875 kr.

Ta med vän/vänner och få 100 kr i rabatt och betala endast 775 kr var.

Anmäl din plats till anna@shunya.se. Begränsat antal platser.

Varmt välkommen! /Anna & Tomas



KONTAKT: www.shunya.se - anna@shunya.se - 0704-998365